

**ПЛАН
СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО- ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель работы ШСК:

1 вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
2 удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1 реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2 организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3 формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
4 комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки до уроков	ноябрь	Заместитель директора по ВР
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	ноябрь	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
5.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
6.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
7.	Организация работы секций	Сентябрь	Учителя физической культуры

8.	Подготовка команд по видам спорта	В течение года	Учителя физической культуры
9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
10.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники

Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе

11.	<p>Президентские состязания</p> <p>Месячник спортивной, оборонно- массовой работы.</p> <p>Кубок по баскетболу среди учащихся внутри классов.</p> <p>Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки с участием учителей.</p> <p>Соревнования по шахматам.</p> <p>Президентские соревнования по нормативам ОФП.</p> <p>День здоровья «Весёлые старты», посвящённые Дню защитника Отечества.</p> <p>Сдача нормативов ВФСК ГТО,</p> <p>Соревнование допризывников по гиревому спорту.</p> <p>Весёлые старты, посвящённые «Дню 8 марта» среди команд: ученики – родители – учителя.</p> <p>День здоровья «Школа безопасности».</p>	<p align="center">Декабрь</p> <p>В течение года</p>	Учителя физической культуры
-----	--	---	-----------------------------

Участие в районных соревнованиях

12.	<p>Соревнования по волейболу среди учащихся внутри классов.</p> <p>Соревнования по мини-футболу.</p> <p>Фестиваль ГТО (сентябрь-май).</p> <p>Соревнования по гиревому спорту (февраль)</p> <p>Соревнования по теннису.</p> <p>Соревнования по шахматам.</p> <p>Соревнования по баскетболу (март).</p> <p>Президентские соревнования (апрель).</p> <p>Лёгкоатлетическое четырёхборье. (май).</p>	<p>В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)</p>	Учителя физической культуры
-----	---	--	-----------------------------

<i>Пропаганда ЗОЖ</i>			
13.	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	декабрь	Классные руководители
14.	Неделя физической культуры	апрель	Учителя физической культуры
15.	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учителя физической культуры
<i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i>			
16.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
<i>Хозяйственная деятельность</i>			
20.	Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Директор школы, завхоз, учителя физической культуры
17.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
18.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
19.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры